

| Observações | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------|--|---|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| ALMOÇO | | | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE 55G • CAQUI (1 un / 120G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 34,06 Lipídios (g): 16,24 Carboidrato (g): 114,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 123,48 Vitamina C (mg): 68,76 Energia (Kcal): 730,58 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|--|---|--|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • MELANCIA 150G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • MANGA PICADA 100G • ABÓBORA REFOGADA 35G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • ABACAXI 100G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO 90G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • POLENTA CREMOSA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • SALADA DE ALFACE 15G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 36,23 Lipídios (g): 18,24 Carboidrato (g): 87,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 361,26 Vitamina C (mg): 52,70 Energia (Kcal): 656,37 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|--|--|--|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE ACEBOLADO (1 un / 100G) • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G • MANGA PICADA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G • MELANCIA 150G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • QUIRERA 70G • SALADA DE ALFACE 15G • ABACAXI 100G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 38,66 Lipídios (g): 15,35 Carboidrato (g): 92,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,92 Vitamina C (mg): 54,62 Energia (Kcal): 659,31 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|--|----------------------|--|---|---|---------------|
| ALMOÇO | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE TOMATE 60G • MELANCIA 150G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FAROFA DE ESPINAFRE 30G • SALADA DE REPOLHO 40G • CAQUI (1 un / 120G) • CARNE PICADINHA COM AIPIM 100G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 36,72 Lipídios (g): 17,60 Carboidrato (g): 103,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,14 Vitamina C (mg): 66,12 Energia (Kcal): 714,95 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|---|---|--------------------|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO CARIOCA 90G • QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G • VAGEM REFOGADA 40G • SALADA DE TOMATE 60G <ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 150G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • MANGA PICADA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • SALADA DE ALFACE 15G • BATATA DOCE ASSADA 40G • PONKAN (1 un / 80G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 36,34 Lipídios (g): 16,11 Carboidrato (g): 81,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 861,66 Vitamina C (mg): 38,67 Energia (Kcal): 611,05 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 36,74 Lipídios (g): 16,72 Carboidrato (g): 93,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 342,68 Vitamina C (mg): 54,06 Energia (Kcal): 664,66 | | | | | |