

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,52 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 55,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,50 Vitamina C (mg): 7,14 Energia (Kcal): 315,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,17 Lipídios (g): 4,93 Carboidrato (g): 51,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,60 Vitamina C (mg): 11,10 Energia (Kcal): 304,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,89 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 57,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2241,78 Vitamina C (mg): 18,76 Energia (Kcal): 325,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,11 Lipídios (g): 4,82 Carboidrato (g): 54,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 597,23 Vitamina C (mg): 11,53 Energia (Kcal): 314,04					