

| Observações        |   |                    |   |   |                             |               |
|--------------------|---|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/03  | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04   | Quinta-Feira, 02/04   | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| DESJEJUM           |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> <li>• LEITE DE COCO COM CACAU 150ML</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>  | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| COLAÇÃO            |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| ALMOÇO             |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• BATATA SALSÁ COZIDA 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• FAROFA DE COUVE 20G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> </ul> </li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| LANCHE             |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CREME DE MANGA COM LEITE DE COCO 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>   | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| JANTAR             |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G</li> </ul>  | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional |   |                    |   |   |                             |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 48,00 Lipídios (g): 27,78 Carboidrato (g): 219,18 Cálcio (mg): 143,24 Ferro (mg): 6,75 Retinol (mg): 400,23 Vitamina C (mg): 135,37 Energia (Kcal): 1278,31 |                    |   |   |                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04   | Terça-Feira, 07/04  | Quarta-Feira, 08/04   | Quinta-Feira, 09/04   | Sexta-Feira, 10/04  | Sábado, 11/04  |
|---------------------------|--|---|---|---|---|--|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>                   |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MELÃO 170G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• BARREADO 56G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PICADINHO DE CARNE 56G</li> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> |  |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO 180ML</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |  |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CREME DE BATATA SALSA E CARNE 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> </ul>  |  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |   |   |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 21,50 Carboidrato (g): 192,17 Cálcio (mg): 126,41 Ferro (mg): 6,12 Retinol (mg): 348,52 Vitamina C (mg): 134,54 Energia (Kcal): 1095,45  |   |   |   |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04   | Terça-Feira, 14/04   | Quarta-Feira, 15/04  | Quinta-Feira, 16/04   | Sexta-Feira, 17/04   | Sábado, 18/04  |
|---------------------------|--|--|--|---|--|--|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul>                |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G) <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CENOURA REFOGADA 35G <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA DOCE COZIDA 35G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POSTA ASSADA AO SUGO 56G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 180G) <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> </li> </ul> |  |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE COCO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>   |  |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>  |  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 44,77 Lipídios (g): 20,53 Carboidrato (g): 173,44 Cálcio (mg): 127,16 Ferro (mg): 6,12 Retinol (mg): 639,58 Vitamina C (mg): 111,15 Energia (Kcal): 1018,81  |  |  |   |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04   | Quinta-Feira, 23/04  | Sexta-Feira, 24/04   | Sábado, 25/04  |
|---------------------------|---|----------------------|---|--|--|--|
| DESJEJUM                  | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>         |
| COLAÇÃO                   | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> |
| ALMOÇO                    | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 50G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO AO SUGO 56G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA 60G</li> </ul> </li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul> |  |
| LANCHE                    | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO 180ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>  |  |
| JANTAR                    | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G</li> </ul>   |  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |   |  |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 39,37 Lipídios (g): 23,82 Carboidrato (g): 163,76 Cálcio (mg): 114,88 Ferro (mg): 5,06 Retinol (mg): 384,60 Vitamina C (mg): 91,55 Energia (Kcal): 994,10 |                      |   |  |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04  | Terça-Feira, 28/04   | Quarta-Feira, 29/04   | Quinta-Feira, 30/04  | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|---|--|--------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA DE COCO 5G</li> </ul>   |                    |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |                    |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PICADINHO DE CARNE 56G</li> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul> |                    |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G</li> </ul>  |                    |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G</li> </ul>  |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 49,84 Lipídios (g): 30,15 Carboidrato (g): 198,46 Cálcio (mg): 131,28 Ferro (mg): 6,20 Retinol (mg): 609,61 Vitamina C (mg): 154,30 Energia (Kcal): 1226,65   |  |   |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 44,19 Lipídios (g): 23,80 Carboidrato (g): 185,50 Cálcio (mg): 126,94 Ferro (mg): 6,00 Retinol (mg): 486,63 Vitamina C (mg): 124,01 Energia (Kcal): 1096,60   |  |   |  |                    |               |