

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
INTEGRAL TARDE			• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,86 Lipídios (g): 18,65 Carboidrato (g): 119,84 Cálcio (mg): 83,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,86 Vitamina C (mg): 4,58 Energia (Kcal): 714,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
INTEGRAL TARDE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,87 Lipídios (g): 15,32 Carboidrato (g): 137,37 Cálcio (mg): 512,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,84 Vitamina C (mg): 12,71 Energia (Kcal): 758,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
INTEGRAL TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
INTEGRAL TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
INTEGRAL TARDE	RECESSO	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,80 Lipídios (g): 17,79 Carboidrato (g): 117,21 Cálcio (mg): 80,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,15 Vitamina C (mg): 43,18 Energia (Kcal): 684,43					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,56 Lipídios (g): 16,98 Carboidrato (g): 126,60 Cálcio (mg): 266,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,94 Vitamina C (mg): 19,09 Energia (Kcal): 725,02					