

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,05 Lipídios (g): 14,73 Carboidrato (g): 106,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,16 Vitamina C (mg): 4,46 Energia (Kcal): 618,12
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,22 Lipídios (g): 12,72 Carboidrato (g): 91,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 9,56 Energia (Kcal): 573,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,07 Lipídios (g): 14,50 Carboidrato (g): 86,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,54 Vitamina C (mg): 7,72 Energia (Kcal): 582,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,51 Lipídios (g): 12,48 Carboidrato (g): 80,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,79 Vitamina C (mg): 141,22 Energia (Kcal): 498,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRPAK 200ML ● PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) ● MOLHO DE CARNE G/NOT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,74 Lipídios (g): 10,91 Carboidrato (g): 86,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,96 Vitamina C (mg): 4,53 Energia (Kcal): 548,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,68 Lipídios (g): 13,01 Carboidrato (g): 88,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,72 Vitamina C (mg): 31,62 Energia (Kcal): 561,76					