

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 64,16 Lipídios (g): 24,62 Carboidrato (g): 282,25 Cálcio (mg): 393,26 Ferro (mg): 12,63 Retinol (mg): 218,75 Vitamina C (mg): 52,21 Energia (Kcal): 1546,92

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 54,71 Lipídios (g): 21,53 Carboidrato (g): 252,68 Cálcio (mg): 294,55 Ferro (mg): 10,02 Retinol (mg): 218,53 Vitamina C (mg): 62,74 Energia (Kcal): 1367,29

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04	
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>							
Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,61 Lipídios (g): 21,57 Carboidrato (g): 256,93 Cálcio (mg): 324,75 Ferro (mg): 10,42 Retinol (mg): 187,49 Vitamina C (mg): 71,51 Energia (Kcal): 1395,82						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• IOGURTE SEM LACTOSE 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 49,96 Lipídios (g): 20,13 Carboidrato (g): 234,84 Cálcio (mg): 319,56 Ferro (mg): 9,03 Retinol (mg): 239,51 Vitamina C (mg): 47,78 Energia (Kcal): 1271,13

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>		
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,83 Lipídios (g): 24,81 Carboidrato (g): 282,65 Cálcio (mg): 299,26 Ferro (mg): 11,12 Retinol (mg): 196,88 Vitamina C (mg): 103,63 Energia (Kcal): 1549,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 56,70 Lipídios (g): 22,16 Carboidrato (g): 258,73 Cálcio (mg): 317,16 Ferro (mg): 10,39 Retinol (mg): 209,96 Vitamina C (mg): 68,89 Energia (Kcal): 1407,01					