

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|--|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 40G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|--|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 23,45 Lipídios (g): 6,21 Carboidrato (g): 34,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,09 Vitamina C (mg): 40,15 Energia (Kcal): 284,66 |
|-----------------|--|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|---|--|---|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 40G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,88 Lipídios (g): 10,46 Carboidrato (g): 61,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,99 Vitamina C (mg): 19,66 Energia (Kcal): 404,93 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 40G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 19,35 Lipídios (g): 9,63 Carboidrato (g): 62,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,12 Vitamina C (mg): 20,65 Energia (Kcal): 405,16 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|--|---|--|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,74 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 64,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,51 Vitamina C (mg): 144,39 Energia (Kcal): 388,80 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|---|---|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 40G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,52 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 58,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,36 Vitamina C (mg): 11,43 Energia (Kcal): 368,52 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 18,52 Lipídios (g): 8,93 Carboidrato (g): 59,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,01 Vitamina C (mg): 42,98 Energia (Kcal): 384,51 | | | | | |