

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,56 Lipídios (g): 3,83 Carboidrato (g): 54,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,10 Vitamina C (mg): 7,96 Energia (Kcal): 301,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,94 Lipídios (g): 4,24 Carboidrato (g): 51,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,95 Vitamina C (mg): 11,33 Energia (Kcal): 293,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,29 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 58,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2235,74 Vitamina C (mg): 19,34 Energia (Kcal): 357,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,88 Lipídios (g): 4,78 Carboidrato (g): 54,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 585,58 Vitamina C (mg): 12,07 Energia (Kcal): 312,57					