

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G - MELANCIA FATIADA 150G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G - PÊSSEGO (1 un / 80G) - MACARRÃO PARAFUSO 100G	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G - MELANCIA FATIADA 150G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G - PÊSSEGO (1 un / 80G) - MACARRÃO PARAFUSO 100G	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,09 Lipídios (g): 10,99 Carboidrato (g): 120,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 140,85 Vitamina C (mg): 18,89 Energia (Kcal): 693,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,22 Lipídios (g): 10,94 Carboidrato (g): 102,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 177,53 Vitamina C (mg): 227,89 Energia (Kcal): 614,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,29 Lipídios (g): 13,22 Carboidrato (g): 119,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4467,56 Vitamina C (mg): 34,62 Energia (Kcal): 723,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,19 Lipídios (g): 11,53 Carboidrato (g): 113,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1236,28 Vitamina C (mg): 101,20 Energia (Kcal): 671,31					