

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,23 Lipídios (g): 12,46 Carboidrato (g): 81,41 Energia (Kcal): 502,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,87 Lipídios (g): 15,71 Carboidrato (g): 85,80 Energia (Kcal): 531,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,73 Lipídios (g): 10,73 Carboidrato (g): 77,08 Energia (Kcal): 494,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,44 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 70,63 Energia (Kcal): 433,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/ NOT 75G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/ NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,53 Lipídios (g): 5,20 Carboidrato (g): 51,47 Energia (Kcal): 309,64					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 10,81 Carboidrato (g): 74,62 Energia (Kcal): 464,07					