

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 21,52 Carboidrato (g): 118,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,92 Vitamina C (mg): 235,18 Energia (Kcal): 723,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,00 Lipídios (g): 21,03 Carboidrato (g): 119,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6383,94 Vitamina C (mg): 3,35 Energia (Kcal): 723,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	- SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- VITAMINA DE MORANGO 180ML - BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	- SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- VITAMINA DE MORANGO 180ML - BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,50 Lipídios (g): 19,10 Carboidrato (g): 137,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 161,34 Vitamina C (mg): 6,04 Energia (Kcal): 778,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,22 Lipídios (g): 20,73 Carboidrato (g): 123,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2503,66 Vitamina C (mg): 90,96 Energia (Kcal): 737,18					