

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA 200G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,07 Lipídios (g): 8,10 Carboidrato (g): 59,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4433,88 Vitamina C (mg): 3,17 Energia (Kcal): 341,23
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,18 Lipídios (g): 5,87 Carboidrato (g): 60,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,86 Vitamina C (mg): 9,77 Energia (Kcal): 353,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,56 Lipídios (g): 5,45 Carboidrato (g): 55,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,81 Vitamina C (mg): 15,01 Energia (Kcal): 318,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,92 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 61,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,90 Vitamina C (mg): 144,27 Energia (Kcal): 360,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,80 Lipídios (g): 4,94 Carboidrato (g): 56,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,14 Vitamina C (mg): 12,52 Energia (Kcal): 331,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,25 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 58,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 473,63 Vitamina C (mg): 35,55 Energia (Kcal): 340,08					