

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,76 Lipídios (g): 15,93 Carboidrato (g): 109,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,79 Vitamina C (mg): 246,71 Energia (Kcal): 636,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,02 Lipídios (g): 14,47 Carboidrato (g): 122,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,11 Vitamina C (mg): 4,63 Energia (Kcal): 679,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,96 Lipídios (g): 15,75 Carboidrato (g): 130,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 133,10 Vitamina C (mg): 6,14 Energia (Kcal): 721,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,53 Lipídios (g): 15,34 Carboidrato (g): 119,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,24 Vitamina C (mg): 95,79 Energia (Kcal): 673,79					