

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,56 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 60,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,37 Vitamina C (mg): 7,61 Energia (Kcal): 323,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • PERA 100G • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,75 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 67,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,23 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 392,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,83 Lipídios (g): 9,91 Carboidrato (g): 59,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1518,96 Vitamina C (mg): 22,73 Energia (Kcal): 376,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,48 Lipídios (g): 8,34 Carboidrato (g): 64,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,44 Vitamina C (mg): 144,11 Energia (Kcal): 379,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,16 Lipídios (g): 7,78 Carboidrato (g): 59,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,40 Vitamina C (mg): 13,52 Energia (Kcal): 359,37					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 8,24 Carboidrato (g): 62,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 461,06 Vitamina C (mg): 37,63 Energia (Kcal): 373,31					