

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL TARDE		● BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE UVA 180ML	● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,70 Lipídios (g): 8,91 Carboidrato (g): 63,87 Energia (Kcal): 364,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,22 Lipídios (g): 5,95 Carboidrato (g): 66,05 Energia (Kcal): 349,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,41 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 63,09 Energia (Kcal): 355,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL TARDE	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,10 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 61,83 Energia (Kcal): 343,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL TARDE	• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,37 Lipídios (g): 7,52 Carboidrato (g): 64,25 Energia (Kcal): 349,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,15 Lipídios (g): 7,81 Carboidrato (g): 63,58 Energia (Kcal): 352,68					