

| Observações | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------|--|---|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| REGULAR MANHÃ | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 12,65 Lipídios (g): 2,88 Carboidrato (g): 71,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,23 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 357,60 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G • BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO G/NOT 90G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO 56G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,47 Lipídios (g): 8,91 Carboidrato (g): 89,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,37 Vitamina C (mg): 9,88 Energia (Kcal): 509,10 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|---|--|---|--|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 100G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO G/NOT 90G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • POLENTA G/NOT 180G • HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO G/NOT 56G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,05 Lipídios (g): 12,75 Carboidrato (g): 87,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,89 Vitamina C (mg): 25,76 Energia (Kcal): 532,79 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|--|----------------------|--|--|--|---|
| REGULAR MANHÃ | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA G/NOT 120G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 10,65 Lipídios (g): 10,24 Carboidrato (g): 82,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2790,47 Vitamina C (mg): 143,84 Energia (Kcal): 458,44 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|---|---|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO G/NOT 56G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,16 Lipídios (g): 5,02 Carboidrato (g): 71,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,40 Vitamina C (mg): 14,13 Energia (Kcal): 392,85 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 15,80 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 82,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 535,62 Vitamina C (mg): 39,06 Energia (Kcal): 471,44 | | | | | |