

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ BRANCO (30G)</b> 30G FEN 33,26</li> <li>● <b>PURÊ DE AIPIM 65G</b> FEN 13,91</li> <li>● <b>SALADA DE FRUTAS</b> 100G FEN 30,24</li> <li>● <b>SALADA DE TOMATE (20)</b> 20G FEN 8,80</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ BRANCO (30G)</b> 30G FEN 33,26</li> <li>● <b>BATATA PALHA 25G</b> FEN 86,04</li> <li>● <b>SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</b> FEN 18,96</li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b> FEN 8,00</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,19 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 64,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,56 Vitamina C (mg): 71,56 Energia (Kcal): 323,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G FEN 7,97               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MELANCIA 150G FEN 10,29</li> </ul> </li> <li>● FAROFA DE ESPINAFRE FENIL (40) 40G FEN 21,98</li> <li>● SALADA DE TOMATE (20) 20G FEN 8,80</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26               <ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul> </li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30G FEN 24,69</li> <li>● SALADA DE PEPINO (25) 25G FEN 6,20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE FRUTAS 100G FEN 30,24</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO (22) 22G FEN 28,47</li> <li>● SALADA DE TOMATE (20) 20G FEN 8,80</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G FEN 9,32               <ul style="list-style-type: none"> <li>● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28</li> </ul> </li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G FEN 52,14</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 35G FEN 33,19</li> <li>● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G FEN 21,91               <ul style="list-style-type: none"> <li>● ABACAXI 100G FEN 31,90</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,49 Lipídios (g): 1,63 Carboidrato (g): 44,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 203,97 Vitamina C (mg): 49,21 Energia (Kcal): 197,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● MELANCIA 150G FEN 10,29</li> <li>● SALADA DE TOMATE (20) 20G FEN 8,80</li> <li>● CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G FEN 23,26</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO (40) 40G FEN 24,19</li> <li>● BATATA PALHA 25G FEN 86,04</li> <li>● MANGA PICADA (70) 70G FEN 16,53</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● MELANCIA 150G FEN 10,29</li> <li>● FAROFA DE REPOLHO FENIL (30) 30G FEN 14,96</li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G FEN 13,24</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G FEN 14,26</li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30G FEN 24,69</li> <li>● ABACAXI (80) 80G FEN 25,52</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE VAGEM COM TOMATE 40G FEN 28,29</li> <li>● BATATA DOCE ASSADA 40G FEN 42,00</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,78 Lipídios (g): 4,24 Carboidrato (g): 44,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 662,47 Vitamina C (mg): 35,59 Energia (Kcal): 223,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G FEN 52,14</li> <li>● SALADA DE TOMATE (20) 20G FEN 8,80</li> <li>● MANGA PICADA (70) 70G FEN 16,53</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE REPOLHO 40G FEN 18,93</li> <li>● FAROFA DE ESPINAFRE FENIL (30) 30G FEN 21,24</li> <li>● MELANCIA 150G FEN 10,29</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● BATATA PALHA 25G FEN 86,04</li> <li>● SALADA DE PEPINO (25) 25G FEN 6,20</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,62 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 45,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,16 Vitamina C (mg): 33,66 Energia (Kcal): 238,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● POLENTA CREMOSA 60G FEN 50,47</li> <li>● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G FEN 12,23</li> <li>● SALADA DE FRUTAS 100G FEN 30,24</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G FEN 13,24</li> <li>● ABACAXI 100G FEN 31,90</li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30G FEN 24,69</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G FEN 7,97</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G) FEN 30,00</li> <li>● BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 50G FEN 38,08</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO (22) 22G FEN 28,47</li> <li>● MELANCIA 150G FEN 10,29</li> <li>● SALADA DE TOMATE (20) 20G FEN 8,80</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,76 Lipídios (g): 1,26 Carboidrato (g): 38,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 179,76 Vitamina C (mg): 61,64 Energia (Kcal): 172,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 3,71 Lipídios (g): 3,39 Carboidrato (g): 45,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 280,78 Vitamina C (mg): 48,14 Energia (Kcal): 218,66					