

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ				• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,91 Lipídios (g): 6,89 Carboidrato (g): 53,33 Cálcio (mg): 47,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,34 Vitamina C (mg): 2,72 Energia (Kcal): 340,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE E BRÓCOLIS 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO DE BATATA (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,37 Lipídios (g): 5,74 Carboidrato (g): 54,95 Cálcio (mg): 95,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 173,12 Vitamina C (mg): 17,32 Energia (Kcal): 320,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
REGULAR MANHÃ	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,38 Lipídios (g): 8,49 Carboidrato (g): 64,44 Cálcio (mg): 102,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,27 Vitamina C (mg): 2,91 Energia (Kcal): 384,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,54 Lipídios (g): 6,97 Carboidrato (g): 55,27 Cálcio (mg): 106,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,80 Vitamina C (mg): 109,26 Energia (Kcal): 343,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,70 Lipídios (g): 6,07 Carboidrato (g): 51,85 Cálcio (mg): 94,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 168,79 Vitamina C (mg): 9,66 Energia (Kcal): 311,54					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,80 Lipídios (g): 6,70 Carboidrato (g): 55,61 Cálcio (mg): 93,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,21 Vitamina C (mg): 33,49 Energia (Kcal): 336,51					