

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO						• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,40 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 53,68 Cálcio (mg): 26,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 53,82 Energia (Kcal): 189,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,64 Lipídios (g): 11,16 Carboidrato (g): 117,82 Cálcio (mg): 243,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 471,28 Vitamina C (mg): 60,13 Energia (Kcal): 662,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,82 Lipídios (g): 11,13 Carboidrato (g): 119,04 Cálcio (mg): 246,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 817,10 Vitamina C (mg): 57,73 Energia (Kcal): 665,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLORES REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • BETERRABA COZIDA 30G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,13 Lipídios (g): 10,94 Carboidrato (g): 120,93 Cálcio (mg): 236,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1396,35 Vitamina C (mg): 59,05 Energia (Kcal): 674,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,68 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 119,80 Cálcio (mg): 271,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 482,02 Vitamina C (mg): 58,73 Energia (Kcal): 685,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G					
COLAÇÃO	• MAÇÃ COZIDA 105G					
ALMOÇO	• ARROZ 75G • LENTILHA REFOGADA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	• MELÃO 119G					
JANTAR	• CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,92 Lipídios (g): 14,72 Carboidrato (g): 121,34 Cálcio (mg): 286,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 162,45 Vitamina C (mg): 38,01 Energia (Kcal): 689,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 33,77 Lipídios (g): 11,02 Carboidrato (g): 116,95 Cálcio (mg): 242,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 737,04 Vitamina C (mg): 57,91 Energia (Kcal): 654,31					