

Observações

Cardápio elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação de Curitiba/PR, em conformidade com o PNAE e com a Resolução CD/FNDE nº 4/2026.

Berçário – 4 meses a 2 anos | Maternal I – 2 a 3 anos | Maternal II e Pré – acima de 3 anos.

A partir da introdução alimentar, os alimentos devem ser oferecidos em consistência adequada ao desenvolvimento da criança, inicialmente amassados com garfo, evoluindo gradativamente para alimentos em pedaços macios até atingir a consistência da alimentação da família.

Dúvidas e informações: 3350-3049 - Coordenadoria de Alimentação

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
DESJEJUM				• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
COLAÇÃO				• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO				• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	
LANCHE				• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MAMÃO 60G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • PERA COZIDA 75G	
JANTAR				• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,52 Lipídios (g): 28,91 Carboidrato (g): 142,75 Cálcio (mg): 675,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2429,92 Vitamina C (mg): 125,60 Energia (Kcal): 919,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
COLAÇÃO	• PERA 119G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	
LANCHE	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • BANANA PRATA 100G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MAÇÃ 75G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • BANANA PRATA 100G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,43 Lipídios (g): 28,87 Carboidrato (g): 146,37 Cálcio (mg): 683,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 753,58 Vitamina C (mg): 121,88 Energia (Kcal): 923,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
DESJEJUM	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
COLAÇÃO	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CENOURA REFOGADA 40G	
LANCHE	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MAMÃO 60G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,90 Lipídios (g): 28,30 Carboidrato (g): 139,99 Cálcio (mg): 682,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1186,65 Vitamina C (mg): 114,15 Energia (Kcal): 897,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • POLENTA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	
LANCHE	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MELÃO 119G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • BANANA PRATA 100G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • PERA COZIDA 75G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • BANANA PRATA 100G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,78 Lipídios (g): 28,88 Carboidrato (g): 145,13 Cálcio (mg): 680,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 673,21 Vitamina C (mg): 114,45 Energia (Kcal): 919,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	
LANCHE	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • BANANA PRATA 100G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • PERA COZIDA 75G	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML • MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G • LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
JANTAR	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	• LEITE MATERNO / FÓRMULA INFANTIL 2 240ML	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,38 Lipídios (g): 28,37 Carboidrato (g): 144,52 Cálcio (mg): 674,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 882,60 Vitamina C (mg): 117,75 Energia (Kcal): 917,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,04 Lipídios (g): 28,67 Carboidrato (g): 144,28 Cálcio (mg): 679,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 998,34 Vitamina C (mg): 118,20 Energia (Kcal): 916,82					