

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,86 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 42,62 Cálcio (mg): 5,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 8,09 Energia (Kcal): 161,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA COM CANELA 190ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • QUIRERA 60G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • QUIBEBE 25G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML	• CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• CANJA 200G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 53,62 Lipídios (g): 18,04 Carboidrato (g): 156,30 Cálcio (mg): 215,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 266,55 Vitamina C (mg): 86,24 Energia (Kcal): 977,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • MINGAU DE AVEIA COM BANANA COM LEITE DE SOJA 200G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • BATATA DOCE COZIDA 35G • PERA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • POLENTA 100G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 56G • QUIRERA 60G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML	• MAMÃO 122G • LEITE DE SOJA 190ML	• CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100G	• BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200G	
JANTAR	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,63 Lipídios (g): 16,72 Carboidrato (g): 149,75 Cálcio (mg): 152,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 381,35 Vitamina C (mg): 62,29 Energia (Kcal): 931,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE COCO 200G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PONKAN (1 un / 230G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • QUIRERA 60G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BETERRABA COZIDA 50G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • SALADA DE FRUTA 70G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200G	
JANTAR	• CANJA 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 50,40 Lipídios (g): 15,00 Carboidrato (g): 160,03 Cálcio (mg): 160,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 296,09 Vitamina C (mg): 82,41 Energia (Kcal): 942,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • PERA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • LARANJA (1 un / 150G) • CENOURA REFOGADA 35G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • CHUCHU REFOGADO 35G • MAMÃO 122G	
LANCHE	• BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML • MAMÃO 122G	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200G	
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,84 Lipídios (g): 18,69 Carboidrato (g): 155,59 Cálcio (mg): 190,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,95 Vitamina C (mg): 88,40 Energia (Kcal): 963,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE DE SOJA 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G					
COLAÇÃO	• MELÃO 170G					
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • QUIRERA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)					
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML					
JANTAR	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,78 Lipídios (g): 18,66 Carboidrato (g): 161,80 Cálcio (mg): 173,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,91 Vitamina C (mg): 54,39 Energia (Kcal): 1052,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 48,98 Lipídios (g): 16,52 Carboidrato (g): 151,33 Cálcio (mg): 172,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 263,79 Vitamina C (mg): 76,10 Energia (Kcal): 927,16					