

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,42 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 60,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,86 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 321,02
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BATATA PALHA (10) 10G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,96 Lipídios (g): 6,07 Carboidrato (g): 60,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,10 Vitamina C (mg): 12,06 Energia (Kcal): 354,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,20 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 56,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1594,39 Vitamina C (mg): 15,29 Energia (Kcal): 334,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,51 Lipídios (g): 7,03 Carboidrato (g): 56,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,81 Vitamina C (mg): 144,85 Energia (Kcal): 324,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,72 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 60,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2228,94 Vitamina C (mg): 7,08 Energia (Kcal): 356,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,49 Lipídios (g): 6,23 Carboidrato (g): 58,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 872,89 Vitamina C (mg): 35,69 Energia (Kcal): 340,92					