

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,54 Lipídios (g): 1,68 Carboidrato (g): 69,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,44 Vitamina C (mg): 8,52 Energia (Kcal): 334,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,18 Lipídios (g): 4,28 Carboidrato (g): 57,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,44 Vitamina C (mg): 8,82 Energia (Kcal): 328,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,96 Lipídios (g): 4,60 Carboidrato (g): 61,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1524,72 Vitamina C (mg): 15,26 Energia (Kcal): 351,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,87 Lipídios (g): 4,38 Carboidrato (g): 64,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,09 Vitamina C (mg): 146,25 Energia (Kcal): 346,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,12 Lipídios (g): 4,23 Carboidrato (g): 60,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2203,16 Vitamina C (mg): 11,95 Energia (Kcal): 342,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,63 Lipídios (g): 4,14 Carboidrato (g): 61,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 851,31 Vitamina C (mg): 36,10 Energia (Kcal): 340,98					