

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE				• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,09 Lipídios (g): 6,47 Carboidrato (g): 61,67 Cálcio (mg): 53,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,50 Vitamina C (mg): 4,13 Energia (Kcal): 377,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,60 Lipídios (g): 7,03 Carboidrato (g): 58,85 Cálcio (mg): 87,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,09 Vitamina C (mg): 12,78 Energia (Kcal): 373,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
REGULAR TARDE	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,06 Lipídios (g): 10,30 Carboidrato (g): 68,20 Cálcio (mg): 103,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,67 Vitamina C (mg): 3,20 Energia (Kcal): 417,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,03 Lipídios (g): 5,92 Carboidrato (g): 58,00 Cálcio (mg): 73,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,27 Vitamina C (mg): 21,18 Energia (Kcal): 356,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,04 Lipídios (g): 8,82 Carboidrato (g): 56,40 Cálcio (mg): 74,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,72 Vitamina C (mg): 7,60 Energia (Kcal): 374,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,30 Lipídios (g): 7,65 Carboidrato (g): 59,89 Cálcio (mg): 79,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,90 Vitamina C (mg): 10,98 Energia (Kcal): 377,33					