

| Observações        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                  | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                           | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                             | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                            | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                                       | Sábado, 06/12                                                                                                      |
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li><b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150G</b></li> <li>PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li><b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li><b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150G</b></li> <li>PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 28,03 Lipídios (g): 10,76 Carboidrato (g): 128,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,74 Vitamina C (mg): 17,20 Energia (Kcal): 711,37 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                                  | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                                                             | Sábado, 13/12                                                                                                          |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>• <b>PÊSSEGO (1 un / 80G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</b></li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>• <b>PÊSSEGO (1 un / 80G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</b></li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 29,35 Lipídios (g): 9,87 Carboidrato (g): 118,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 148,85 Vitamina C (mg): 228,59 Energia (Kcal): 663,70 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                                         | Terça-Feira, 16/12                                                                           | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CANJICA 200G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</b></li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CANJICA 200G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li><b>CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</b></li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,03 Lipídios (g): 10,04 Carboidrato (g): 135,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4464,84 Vitamina C (mg): 33,52 Energia (Kcal): 768,74                       |                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |                    |                 |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 31,53 Lipídios (g): 10,25 Carboidrato (g): 126,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1217,30 Vitamina C (mg): 100,55 Energia (Kcal): 707,84                      |                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |                    |                 |