

Observações						
OFERTAR AS PREPARAÇÕES DO ALMOÇO E DO JANTAR LIQUIDIFICADOS. NÃO ADICIONAR SAL NO PREPARO. BANANA E MAMÃO AMASSADOS. PREPARAR UM SUCO COM O MELÃO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● MELÃO 170G
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,40 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 35,40 Cálcio (mg): 7,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 17,26 Energia (Kcal): 136,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G
ALMOÇO	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● RISOTO DE FRANGO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	
LANCHE	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,47 Lipídios (g): 14,22 Carboidrato (g): 111,32 Cálcio (mg): 382,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 666,34 Vitamina C (mg): 74,34 Energia (Kcal): 659,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G
ALMOÇO	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● RISOTO DE FRANGO 200G ● MELÃO 170G	● MELÃO 170G ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G	
LANCHE	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● LEITE 150ML ● MELÃO 170G ● IOGURTE DE MORANGO 180ML	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● PAPA DE BATATA, CHUCHU E COUVE 180G	● PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,25 Lipídios (g): 14,68 Carboidrato (g): 112,96 Cálcio (mg): 414,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 947,26 Vitamina C (mg): 67,85 Energia (Kcal): 674,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• VITAMINA DE BANANA 150ML	• VITAMINA DE BANANA 150ML	• VITAMINA DE BANANA 150ML	• VITAMINA DE BANANA 150ML	• VITAMINA DE BANANA 150ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MELÃO 170G	• MELÃO 170G	• MELÃO 170G	• MELÃO 170G	• MELÃO 170G
ALMOÇO	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G • MELÃO 170G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G • MELÃO 170G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G • MELÃO 170G	• MELÃO 170G • RISOTO DE FRANGO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G • MELÃO 170G	
LANCHE	• LEITE 150ML • MAMÃO 122G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,48 Lipídios (g): 14,62 Carboidrato (g): 118,24 Cálcio (mg): 383,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 807,61 Vitamina C (mg): 54,19 Energia (Kcal): 691,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● VITAMINA DE BANANA 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G	● MELÃO 170G
ALMOÇO	● RISOTO DE FRANGO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● MELÃO 170G ● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G ● MAMÃO 122G	
LANCHE	● MELÃO 170G ● LEITE 150ML	● IOGURTE DE MORANGO 180ML ● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G	
JANTAR	● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,24 Lipídios (g): 14,77 Carboidrato (g): 111,47 Cálcio (mg): 421,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 395,54 Vitamina C (mg): 77,13 Energia (Kcal): 672,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	● VITAMINA DE BANANA 150ML					
COLAÇÃO	● MELÃO 170G					
ALMOÇO	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● MELÃO 170G					
LANCHE	● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G					
JANTAR	● CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,90 Lipídios (g): 14,53 Carboidrato (g): 110,93 Cálcio (mg): 462,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 445,96 Vitamina C (mg): 117,14 Energia (Kcal): 655,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,08 Lipídios (g): 14,02 Carboidrato (g): 110,40 Cálcio (mg): 387,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 667,17 Vitamina C (mg): 68,29 Energia (Kcal): 653,14					