

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,41 Lipídios (g): 3,19 Carboidrato (g): 64,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,16 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 331,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,88 Lipídios (g): 4,84 Carboidrato (g): 54,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,44 Vitamina C (mg): 7,93 Energia (Kcal): 328,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 4,75 Carboidrato (g): 58,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1524,72 Vitamina C (mg): 15,23 Energia (Kcal): 339,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,01 Lipídios (g): 4,64 Carboidrato (g): 54,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,54 Vitamina C (mg): 144,95 Energia (Kcal): 311,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,44 Lipídios (g): 4,74 Carboidrato (g): 63,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2207,71 Vitamina C (mg): 5,02 Energia (Kcal): 359,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,50 Lipídios (g): 4,61 Carboidrato (g): 58,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 846,01 Vitamina C (mg): 34,14 Energia (Kcal): 334,60					