

| Observações        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                   | Sábado, 06/12                                                                                                          |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,90 Lipídios (g): 5,06 Carboidrato (g): 59,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,26 Vitamina C (mg): 7,22 Energia (Kcal): 340,69   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                               | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                          | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                      | Sábado, 13/12                                                                                                          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                         |                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,86 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 55,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,10 Vitamina C (mg): 10,69 Energia (Kcal): 323,77 |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                         |                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                        | Terça-Feira, 16/12                                                                               | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                 | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,50 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 61,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2241,20 Vitamina C (mg): 17,86 Energia (Kcal): 359,64        |                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                                                                                                                     |                    |                 |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 15,03 Lipídios (g): 5,73 Carboidrato (g): 58,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 594,18 Vitamina C (mg): 11,18 Energia (Kcal): 339,08         |                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                                                                                                                     |                    |                 |