

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 10G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,85 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 59,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,36 Vitamina C (mg): 123,60 Energia (Kcal): 328,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 10G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,03 Lipídios (g): 6,98 Carboidrato (g): 61,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,23 Vitamina C (mg): 3,41 Energia (Kcal): 334,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,76 Lipídios (g): 6,77 Carboidrato (g): 74,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,12 Vitamina C (mg): 4,55 Energia (Kcal): 376,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,90 Lipídios (g): 7,10 Carboidrato (g): 64,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,88 Vitamina C (mg): 48,77 Energia (Kcal): 342,88					