

| Observações | | | | | | |
|---|---|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G ● LARANJA (1 un / 100G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,53 Lipídios (g): 3,67 Carboidrato (g): 38,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,90 Vitamina C (mg): 27,50 Energia (Kcal): 265,09 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|--|---|--|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G ● MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,80 Lipídios (g): 6,27 Carboidrato (g): 56,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,13 Vitamina C (mg): 7,75 Energia (Kcal): 345,92 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|--|---|--|--|---|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G ● MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,83 Lipídios (g): 5,96 Carboidrato (g): 59,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1602,47 Vitamina C (mg): 15,26 Energia (Kcal): 350,72 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|--|---|---|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 11,54 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 64,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,02 Vitamina C (mg): 145,60 Energia (Kcal): 354,03 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|--|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,26 Lipídios (g): 4,81 Carboidrato (g): 57,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2208,79 Vitamina C (mg): 6,63 Energia (Kcal): 327,90 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 15,46 Lipídios (g): 5,70 Carboidrato (g): 57,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 890,03 Vitamina C (mg): 36,45 Energia (Kcal): 338,08 | | | | | |