

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G CAR 8,01 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,42 Lipídios (g): 2,27 Carboidrato (g): 49,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,83 Vitamina C (mg): 7,61 Energia (Kcal): 245,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G CAR 0,68 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 ● IOGURTE DE COCO DESNATADO DIET 180ML CAR 16,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 ● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88 ● PERA 100G CAR 14,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 ● MOLHO DE CARNE COM VAGEM (DIETA) 50G CAR 1,91 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,04 Lipídios (g): 5,82 Carboidrato (g): 54,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,89 Vitamina C (mg): 6,86 Energia (Kcal): 316,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G CAR 2,16 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 ● ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G CAR 1,82 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 4,83 Carboidrato (g): 48,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1502,81 Vitamina C (mg): 20,81 Energia (Kcal): 299,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 16,35 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,32 Lipídios (g): 4,42 Carboidrato (g): 55,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,08 Vitamina C (mg): 158,57 Energia (Kcal): 313,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88 ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G CAR 1,99 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,94 Lipídios (g): 3,62 Carboidrato (g): 55,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,94 Vitamina C (mg): 12,31 Energia (Kcal): 316,42					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,70 Lipídios (g): 4,57 Carboidrato (g): 52,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 462,18 Vitamina C (mg): 39,31 Energia (Kcal): 304,80					