

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,04 Lipídios (g): 7,17 Carboidrato (g): 58,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,40 Vitamina C (mg): 1,48 Energia (Kcal): 348,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,82 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 60,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,81 Vitamina C (mg): 12,46 Energia (Kcal): 368,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,21 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 56,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,12 Vitamina C (mg): 28,04 Energia (Kcal): 356,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,59 Lipídios (g): 7,26 Carboidrato (g): 57,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,80 Vitamina C (mg): 150,35 Energia (Kcal): 351,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,81 Lipídios (g): 4,30 Carboidrato (g): 60,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,26 Vitamina C (mg): 5,20 Energia (Kcal): 352,56					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,54 Lipídios (g): 6,58 Carboidrato (g): 58,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,30 Vitamina C (mg): 39,46 Energia (Kcal): 357,42					