

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,90 Lipídios (g): 9,42 Carboidrato (g): 74,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,95 Vitamina C (mg): 4,38 Energia (Kcal): 400,40
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,08 Lipídios (g): 7,73 Carboidrato (g): 59,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,68 Vitamina C (mg): 5,37 Energia (Kcal): 329,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,31 Lipídios (g): 8,38 Carboidrato (g): 64,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,31 Vitamina C (mg): 2,33 Energia (Kcal): 355,17					



Cardápio CAFÉ DA MANHÃ 3 - Merenda -
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO, SUCO E
CHÁ
Abril / 2026

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,70 Lipídios (g): 11,33 Carboidrato (g): 55,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4732,89 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 339,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,60 Lipídios (g): 7,46 Carboidrato (g): 58,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,21 Vitamina C (mg): 143,02 Energia (Kcal): 319,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,24 Lipídios (g): 8,67 Carboidrato (g): 61,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 896,65 Vitamina C (mg): 28,50 Energia (Kcal): 342,84					