

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,53 Lipídios (g): 4,01 Carboidrato (g): 59,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,02 Vitamina C (mg): 6,97 Energia (Kcal): 281,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE MANGA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,73 Lipídios (g): 4,59 Carboidrato (g): 59,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,89 Vitamina C (mg): 7,59 Energia (Kcal): 333,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA (DIETA) 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,78 Lipídios (g): 5,36 Carboidrato (g): 57,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1531,71 Vitamina C (mg): 19,36 Energia (Kcal): 337,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,39 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 67,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,93 Vitamina C (mg): 4,77 Energia (Kcal): 358,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G ● SUCO DE MAÇÃ TETRAPAK 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,94 Lipídios (g): 3,87 Carboidrato (g): 57,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,68 Vitamina C (mg): 11,72 Energia (Kcal): 318,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,25 Lipídios (g): 4,80 Carboidrato (g): 59,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 443,91 Vitamina C (mg): 10,98 Energia (Kcal): 331,70					