

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,71 Lipídios (g): 4,82 Carboidrato (g): 59,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4504,36 Vitamina C (mg): 282,77 Energia (Kcal): 317,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,55 Lipídios (g): 4,13 Carboidrato (g): 57,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,56 Vitamina C (mg): 9,90 Energia (Kcal): 324,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA (DIETA) 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DESNATADO 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,59 Lipídios (g): 4,10 Carboidrato (g): 57,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,78 Vitamina C (mg): 18,48 Energia (Kcal): 316,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G</li> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,28 Lipídios (g): 4,80 Carboidrato (g): 71,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,96 Vitamina C (mg): 4,52 Energia (Kcal): 367,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ TETRAPAK 200ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,67 Lipídios (g): 3,13 Carboidrato (g): 54,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,65 Vitamina C (mg): 11,57 Energia (Kcal): 294,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,73 Lipídios (g): 4,12 Carboidrato (g): 59,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 477,33 Vitamina C (mg): 36,37 Energia (Kcal): 324,00					