

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>• <b>BATATA PALHA 25G</b></li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 23G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<p>FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA</p>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,06 Lipídios (g): 27,06 Carboidrato (g): 137,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,80 Vitamina C (mg): 30,01 Energia (Kcal): 965,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b></li> <li>● <b>SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>● <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● <b>SALADA DE PEPINO 40G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>● <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>● <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>● <b>SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,57 Lipídios (g): 17,99 Carboidrato (g): 130,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,49 Vitamina C (mg): 33,73 Energia (Kcal): 854,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA PALHA 25G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>● <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● <b>SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>● <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>● <b>SALADA DE PEPINO 40G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</b></li> <li>● <b>BATATA REFOGADA 50G</b></li> <li>● <b>SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>● <b>SALADA DE REPOLHO ROXO 40G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,41 Lipídios (g): 20,87 Carboidrato (g): 131,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,63 Vitamina C (mg): 57,02 Energia (Kcal): 893,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>● SALADA DE REPOLHO 40G</li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● BATATA REFOGADA 50G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,42 Lipídios (g): 23,71 Carboidrato (g): 146,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,18 Vitamina C (mg): 29,33 Energia (Kcal): 977,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>● <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>BATATA REFOGADA 50G</b></li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,90 Lipídios (g): 20,97 Carboidrato (g): 126,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,43 Vitamina C (mg): 22,81 Energia (Kcal): 860,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,26 Lipídios (g): 21,23 Carboidrato (g): 133,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,45 Vitamina C (mg): 36,47 Energia (Kcal): 897,05					