

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ						• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
INTEGRAL TARDE						• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,77 Lipídios (g): 18,68 Carboidrato (g): 150,13 Cálcio (mg): 100,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,28 Vitamina C (mg): 1,20 Energia (Kcal): 863,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,24 Lipídios (g): 13,71 Carboidrato (g): 120,78 Cálcio (mg): 492,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,85 Vitamina C (mg): 24,18 Energia (Kcal): 675,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,70 Lipídios (g): 16,03 Carboidrato (g): 116,51 Cálcio (mg): 75,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,23 Vitamina C (mg): 2,97 Energia (Kcal): 674,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G	• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G	• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,96 Lipídios (g): 16,71 Carboidrato (g): 126,89 Cálcio (mg): 76,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,13 Vitamina C (mg): 4,49 Energia (Kcal): 729,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
INTEGRAL TARDE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,77 Lipídios (g): 17,21 Carboidrato (g): 123,00 Cálcio (mg): 85,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,25 Vitamina C (mg): 9,70 Energia (Kcal): 720,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)					
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,95 Lipídios (g): 19,11 Carboidrato (g): 144,27 Cálcio (mg): 77,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 177,75 Vitamina C (mg): 11,09 Energia (Kcal): 800,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,91 Lipídios (g): 16,14 Carboidrato (g): 123,75 Cálcio (mg): 175,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,34 Vitamina C (mg): 10,01 Energia (Kcal): 709,96					