

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DESNATADO 150ML CAR 36,08 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • MAMÃO 122G CAR 14,09 	<ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • COUVE REFOGADA 40G CAR 4,41 • SALADA DE BETERRABA 28G CAR 4,83 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> • CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO 100G CAR 40,89 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 19,88 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,69 Lipídios (g): 25,87 Carboidrato (g): 218,32 Cálcio (mg): 624,93 Ferro (mg): 8,66 Retinol (mg): 956,13 Vitamina C (mg): 168,90 Energia (Kcal): 1292,29
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G CAR 41,43 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G CAR 14,09
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G CAR 4,23 ● QUIBEBE 25G CAR 1,20 ● SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 ● MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 ● BRÓCOLIS COZIDO 50G CAR 4,55 ● SALADA DE CENOURA 25G CAR 1,64 ● CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 ● CARNE MOÍDA REFOGADA 54G CAR 0,53 ● CHUCHU REFOGADO 35G CAR 2,79 ● SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 ● MELANCIA 340G CAR 27,68 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G CAR 15,91 ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 ● SALADA DE ABOBRINHA 30G CAR 1,80 ● LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G CAR 2,29 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 ● ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26 ● SALADA DE CHUCHU 20G CAR 1,76 ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● MAMÃO 122G CAR 14,09 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 ● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G CAR 14,09 ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 ● SANDUÍCHE INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE 70G CAR 20,11 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G CAR 34,69 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 21,17 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL 180G CAR 32,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA CREME DE BATATA SALSA E CARNE 200G CAR 39,05 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO INTEGRAL 200G CAR 25,44 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G CAR 30,41 	<ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 	



Cardápio F - HIPOGLICÍDICA E HIPOLIPÍDICA
Abril / 2026
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 47,68 Lipídios (g): 18,40 Carboidrato (g): 177,77 Cálcio (mg): 495,54 Ferro (mg): 7,03 Retinol (mg): 562,39 Vitamina C (mg): 111,93 Energia (Kcal): 1030,11

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 ● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA 340G CAR 27,68
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G CAR 1,78 ● BRÓCOLIS REFOGADO 50G CAR 4,60 ● SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 ● LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G CAR 4,83 ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G CAR 1,13 ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 ● MELANCIA 340G CAR 27,68 	<ul style="list-style-type: none"> ● CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 ● SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 ● LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G CAR 0,77 	<ul style="list-style-type: none"> ● ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26 ● SALADA DE PEPINO 35G CAR 1,07 ● MELANCIA 340G CAR 27,68 ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 	<ul style="list-style-type: none"> ● POSTA ASSADA AO SUGO 56G CAR 1,77 ● CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 ● SALADA DE ACELGA 20G CAR 1,23 ● CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 ● ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 ● FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 ● PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 ● RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G CAR 0,11 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G CAR 14,09 ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO 200G CAR 32,85 ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G CAR 34,69 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE POLPA DE FRUTAS DIET 180ML CAR 14,67 ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA INTEGRAL 200G CAR 21,69 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO - JANTAR 150G CAR 72,78 ● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 14,45 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G CAR 36,96 	

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • CANJA INTEGRAL 200G CAR 21,69 	CAR 1,42	<ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 14,45 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G CAR 36,96 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 52,71 Lipídios (g): 19,07 Carboidrato (g): 172,94 Cálcio (mg): 421,48 Ferro (mg): 7,51 Retinol (mg): 713,20 Vitamina C (mg): 96,23 Energia (Kcal): 1029,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 • BATATA COZIDA 50G CAR 12,49 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 <ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 54G CAR 0,53 • BRÓCOLIS COZIDO 50G CAR 4,55 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 <ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 340G CAR 27,68 • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G CAR 2,75 	<ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 <ul style="list-style-type: none"> • QUIRERA 60G CAR 19,60 • SALADA DE ACELGA 20G CAR 1,23 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 • IOGURTE POLPA DE FRUTAS DIET 180ML CAR 14,67 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G CAR 41,43 	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL 180G CAR 32,20 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G CAR 28,39 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 19,88 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 46,19 Lipídios (g): 17,89 Carboidrato (g): 166,18 Cálcio (mg): 441,41 Ferro (mg): 5,96 Retinol (mg): 480,15 Vitamina C (mg): 76,82 Energia (Kcal): 975,74

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 8,06 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 8G CAR 0,00 • VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DESNATADO 150ML CAR 36,08 		
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA (1 un / 150G) CAR 21,03 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 170G CAR 12,80 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • BATATA COZIDA 50G CAR 12,49 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 13,43 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 	<ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • BRÓCOLIS COZIDO 50G CAR 4,55 • SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • MELANCIA 340G CAR 27,68 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26 • SALADA DE ABOBRINHA 30G CAR 1,80 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 20,76 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 • CREME DE MILHO 60G CAR 13,06 • SALADA DE PEPINO 35G CAR 1,07 • CAQUI (1 un / 180G) CAR 36,00 • ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • SANDUÍCHE INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE 70G CAR 20,11 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 21,17 • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 43,41 	<ul style="list-style-type: none"> • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 • MAMÃO 122G CAR 14,09 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60G CAR 29,70 		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G CAR 28,39 • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G CAR 4,23 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJA INTEGRAL 200G CAR 21,69 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 14,45 		

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,76 Lipídios (g): 27,70 Carboidrato (g): 197,10 Cálcio (mg): 547,44 Ferro (mg): 8,14 Retinol (mg): 759,37 Vitamina C (mg): 113,46 Energia (Kcal): 1232,08
Cálculo Mensal	Proteína (g): 52,07 Lipídios (g): 20,86 Carboidrato (g): 181,55 Cálcio (mg): 486,70 Ferro (mg): 7,32 Retinol (mg): 660,17 Vitamina C (mg): 106,72 Energia (Kcal): 1080,65