

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,35 Lipídios (g): 2,65 Carboidrato (g): 68,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,25 Vitamina C (mg): 7,93 Energia (Kcal): 336,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,25 Lipídios (g): 5,62 Carboidrato (g): 60,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,12 Vitamina C (mg): 15,83 Energia (Kcal): 348,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,11 Lipídios (g): 5,46 Carboidrato (g): 60,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1586,12 Vitamina C (mg): 14,82 Energia (Kcal): 352,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,00 Lipídios (g): 5,44 Carboidrato (g): 67,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,13 Vitamina C (mg): 6,00 Energia (Kcal): 357,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● SUCO DE MAÇÃ TETRAPAK 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,37 Lipídios (g): 5,11 Carboidrato (g): 60,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2204,24 Vitamina C (mg): 13,61 Energia (Kcal): 349,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,65 Lipídios (g): 5,18 Carboidrato (g): 62,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 861,07 Vitamina C (mg): 12,65 Energia (Kcal): 350,39					