

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • MAMÃO FATIADO 85G CAR 12,13 • BOLO DE CENOURA DIET 50G CAR 25,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,44 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 48,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 173,97 Vitamina C (mg): 41,54 Energia (Kcal): 332,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML CAR 32,27 ● BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,59 Lipídios (g): 6,95 Carboidrato (g): 52,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,85 Vitamina C (mg): 11,20 Energia (Kcal): 306,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 18,04 ● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,59 Lipídios (g): 5,86 Carboidrato (g): 56,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,83 Vitamina C (mg): 6,69 Energia (Kcal): 300,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 19,94 ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G CAR 19,19 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML CAR 11,78 ● BOLO DE FUBÁ DIET 50G CAR 18,50 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,55 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 41,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4762,30 Vitamina C (mg): 4,10 Energia (Kcal): 270,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET 50G CAR 23,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 16,35 ● BOLO DE LARANJA DIET 50G CAR 25,25 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,13 Lipídios (g): 6,37 Carboidrato (g): 47,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,27 Vitamina C (mg): 167,25 Energia (Kcal): 281,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,76 Lipídios (g): 6,73 Carboidrato (g): 50,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 950,56 Vitamina C (mg): 39,81 Energia (Kcal): 295,89					