

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE TOMATE 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE À MILANESA (1 un / 100G) ● CENOURA REFOGADA 30G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,42 Lipídios (g): 28,91 Carboidrato (g): 137,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 252,42 Vitamina C (mg): 36,04 Energia (Kcal): 989,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE À MILANESA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE PEPINO 40G <ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE ALFACE 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● SALADA DE TOMATE 60G ● LARANJA (1 un / 100G) ● SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE À MILANESA (1 un / 100G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● LARANJA (1 un / 100G) ● SALADA DE TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,07 Lipídios (g): 22,93 Carboidrato (g): 132,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,10 Vitamina C (mg): 52,64 Energia (Kcal): 910,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE GRELHADO (1 un / 100G) ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA PALHA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BIFE GRELHADO (1 un / 100G) ● BATATA REFOGADA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● SALADA DE PEPINO 40G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,64 Lipídios (g): 22,24 Carboidrato (g): 126,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,75 Vitamina C (mg): 61,75 Energia (Kcal): 880,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,93 Lipídios (g): 27,93 Carboidrato (g): 142,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,83 Vitamina C (mg): 50,66 Energia (Kcal): 1007,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G ● SALADA DE TOMATE 60G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE GRELHADO (1 un / 100G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,95 Lipídios (g): 21,87 Carboidrato (g): 113,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,43 Vitamina C (mg): 59,38 Energia (Kcal): 816,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,37 Lipídios (g): 23,94 Carboidrato (g): 129,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,96 Vitamina C (mg): 54,39 Energia (Kcal): 906,53					