

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		- VITAMINA DE MORANGO 160ML BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G - MAÇÃ (1 un / 100G) BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G	- ARROZ G/NOT 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 180ML - CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G PÃO FRANCÊS G/NOT 75G	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
REGULAR TARDE		- VITAMINA DE MORANGO 160ML BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G - MAÇÃ (1 un / 100G) BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G	- ARROZ G/NOT 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 180ML - CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G PÃO FRANCÊS G/NOT 75G	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 51,11 Lipídios (g): 33,01 Carboidrato (g): 187,86 Energia (Kcal): 1248,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,26 Lipídios (g): 31,48 Carboidrato (g): 191,26 Energia (Kcal): 1183,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,10 Lipídios (g): 27,26 Carboidrato (g): 176,62 Energia (Kcal): 1124,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,57 Lipídios (g): 18,07 Carboidrato (g): 161,09 Energia (Kcal): 957,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,69 Lipídios (g): 26,80 Carboidrato (g): 162,57 Energia (Kcal): 1034,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 42,61 Lipídios (g): 26,81 Carboidrato (g): 175,76 Energia (Kcal): 1107,10					