

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,91 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 58,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,87 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 366,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DIET 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,86 Lipídios (g): 8,92 Carboidrato (g): 56,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,89 Vitamina C (mg): 6,94 Energia (Kcal): 376,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,48 Lipídios (g): 8,43 Carboidrato (g): 55,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,61 Vitamina C (mg): 3,99 Energia (Kcal): 372,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ DIET 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,94 Lipídios (g): 8,55 Carboidrato (g): 49,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,71 Vitamina C (mg): 159,19 Energia (Kcal): 336,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • SUCO TETRA PAK DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,59 Lipídios (g): 7,03 Carboidrato (g): 54,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,62 Vitamina C (mg): 5,57 Energia (Kcal): 352,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,82 Lipídios (g): 8,38 Carboidrato (g): 54,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,09 Vitamina C (mg): 33,34 Energia (Kcal): 362,78					