

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE 190ML • BISCOITO SALGADO SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE BANANA 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,49 Lipídios (g): 12,79 Carboidrato (g): 52,59 Energia (Kcal): 352,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,12 Lipídios (g): 10,15 Carboidrato (g): 62,81 Energia (Kcal): 372,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,71 Lipídios (g): 11,99 Carboidrato (g): 56,04 Energia (Kcal): 357,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	- VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM OVOS 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MANGA 180ML PÃO FATIADO SEM OVOS 50G - QUEIJO (1 un / 15G)	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - MANTEIGA 7G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G - BANANA (1 un / 130G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,85 Lipídios (g): 11,52 Carboidrato (g): 54,69 Energia (Kcal): 343,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,90 Lipídios (g): 13,03 Carboidrato (g): 57,55 Energia (Kcal): 369,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,41 Lipídios (g): 11,86 Carboidrato (g): 56,30 Energia (Kcal): 357,05					