

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
INTEGRAL TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,22 Lipídios (g): 23,36 Carboidrato (g): 127,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 250,15 Vitamina C (mg): 7,85 Energia (Kcal): 790,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,48 Lipídios (g): 21,02 Carboidrato (g): 117,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,61 Vitamina C (mg): 39,95 Energia (Kcal): 725,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,81 Lipídios (g): 18,60 Carboidrato (g): 125,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,68 Vitamina C (mg): 7,04 Energia (Kcal): 733,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
INTEGRAL TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,98 Lipídios (g): 25,41 Carboidrato (g): 97,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9556,77 Vitamina C (mg): 8,07 Energia (Kcal): 670,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE AIPIM 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE AIPIM 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,76 Lipídios (g): 27,39 Carboidrato (g): 119,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 195,78 Vitamina C (mg): 20,92 Energia (Kcal): 803,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,14 Lipídios (g): 22,53 Carboidrato (g): 117,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1894,19 Vitamina C (mg): 18,80 Energia (Kcal): 737,86					