

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MANGA PICADA 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,61 Lipídios (g): 12,23 Carboidrato (g): 98,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,95 Vitamina C (mg): 53,31 Energia (Kcal): 634,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BARREADO 90G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G ● ABÓBORA REFOGADA 35G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,44 Lipídios (g): 9,89 Carboidrato (g): 88,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 510,79 Vitamina C (mg): 37,97 Energia (Kcal): 572,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● STROGONOFF DE CARNE 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BIFE COM MOLHO 100G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G ● SALADA DE COUVE-FLOR 30G ● BATATA DOCE ASSADA 40G ● PERA COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,62 Lipídios (g): 9,45 Carboidrato (g): 91,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 751,50 Vitamina C (mg): 43,02 Energia (Kcal): 590,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 80G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE CHUCHU 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • PERA COZIDA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,92 Lipídios (g): 9,67 Carboidrato (g): 92,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,78 Vitamina C (mg): 46,25 Energia (Kcal): 601,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● BATATA ASSADA COM ALEGRI 50G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● PERA COZIDA 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,09 Lipídios (g): 9,68 Carboidrato (g): 86,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 308,78 Vitamina C (mg): 36,24 Energia (Kcal): 566,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,67 Lipídios (g): 9,94 Carboidrato (g): 90,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 426,25 Vitamina C (mg): 41,86 Energia (Kcal): 587,11					