

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,96 Lipídios (g): 15,65 Carboidrato (g): 142,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,65 Vitamina C (mg): 29,81 Energia (Kcal): 851,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,34 Lipídios (g): 17,03 Carboidrato (g): 135,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,07 Vitamina C (mg): 241,73 Energia (Kcal): 814,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,97 Lipídios (g): 14,65 Carboidrato (g): 152,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,12 Vitamina C (mg): 37,18 Energia (Kcal): 866,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,48 Lipídios (g): 15,92 Carboidrato (g): 142,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,42 Vitamina C (mg): 111,12 Energia (Kcal): 841,36					