

| Observações | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------|--|---|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 | <ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G CAR 8,01 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 13,37 Lipídios (g): 3,19 Carboidrato (g): 52,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,86 Vitamina C (mg): 6,13 Energia (Kcal): 284,70 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|---|---|--|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 • IOGURTE DE COCO DESNATADO DIET 180ML CAR 16,02 | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G CAR 0,68 | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88 • PERA 100G CAR 14,02 | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G CAR 1,46 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05 |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,84 Lipídios (g): 6,05 Carboidrato (g): 53,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,32 Vitamina C (mg): 11,14 Energia (Kcal): 320,11 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|---|---|---|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13 <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88 <ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 | <ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G CAR 2,16 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86 | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42 | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 <ul style="list-style-type: none"> ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05 |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,41 Lipídios (g): 4,77 Carboidrato (g): 49,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1526,05 Vitamina C (mg): 14,24 Energia (Kcal): 304,95 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|---|---|--|---|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 • VITAMINA DE MAÇÃ DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 19,00 • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41 | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05 |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 13,86 Lipídios (g): 4,38 Carboidrato (g): 52,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,53 Vitamina C (mg): 159,67 Energia (Kcal): 300,06 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|---|---|---|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 1,01 <ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88 ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00 | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13 <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,96 Lipídios (g): 4,44 Carboidrato (g): 54,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2209,06 Vitamina C (mg): 5,07 Energia (Kcal): 321,58 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 16,43 Lipídios (g): 4,84 Carboidrato (g): 52,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 863,10 Vitamina C (mg): 37,43 Energia (Kcal): 309,38 | | | | | |