

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL TARDE	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● MARGARINA SEM LEITE 10G FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 ● BOLO FENIL (2 UN) 80G FEN 13,60 ● KIWI (1 un / 80G) FEN 38,40	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● AMEIXA (1 un / 42G) FEN 18,06	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90	● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G FEN 85,44	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,94 Lipídios (g): 10,94 Carboidrato (g): 62,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,06 Vitamina C (mg): 33,12 Energia (Kcal): 350,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL TARDE	● SAGU DE UVA 150G FEN 2,06 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00 ● AMEIXA (1 un / 42G) FEN 18,06	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47 ● BOLO FENIL (2 UN) 80G FEN 13,60	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G FEN 85,44	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BOLO FENIL (2 UN) 80G FEN 13,60 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,36 Lipídios (g): 8,58 Carboidrato (g): 73,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,19 Vitamina C (mg): 22,26 Energia (Kcal): 371,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL TARDE	● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G FEN 85,44	● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● MARGARINA SEM LEITE 10G FEN 0,00 ● PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00	● SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 ● PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00 ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,64 Lipídios (g): 11,78 Carboidrato (g): 65,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,49 Vitamina C (mg): 33,92 Energia (Kcal): 368,17					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,27 Lipídios (g): 10,27 Carboidrato (g): 67,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,34 Vitamina C (mg): 29,25 Energia (Kcal): 362,91					