

Observações

Dieta para paciente imunossuprimido. Foca na redução da exposição a bactérias e outros microrganismos potencialmente nocivos presentes em alguns alimentos crus.
BEBIDAS: enviar em embalagem individual tetra pack para consumo imediato/ BISCOITOS: enviar em embalagem individual para consumo imediato. Atenção redobrada com higienização das embalagens e utensílios. UTILIZAR VINAGRE como tempero para as saladas cozidas.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BATATA PALHA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 55G ● FRANGO AO MOLHO 110G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE AIPIM 65G ● CAQUI (1 un / 120G) ● SALADA DE BRÓCOLIS 30G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,96 Lipídios (g): 25,44 Carboidrato (g): 112,76 Cálcio (mg): 127,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 414,50 Vitamina C (mg): 75,71 Energia (Kcal): 828,21
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● GOIABA (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PICADINHO DE CARNE 80G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ABÓBORA REFOGADA 35G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 80G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G ● PURÊ DE BATATA (DIETA) 40G ● PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BARREADO (DIETA) 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE COUVE-FLOR 30G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE CHUCHU 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,30 Lipídios (g): 7,68 Carboidrato (g): 79,00 Cálcio (mg): 103,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 301,12 Vitamina C (mg): 53,01 Energia (Kcal): 507,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE VAGEM COM CENOURA 40G ● PICADINHO DE CARNE 80G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● SALADA DE COUVE-FLOR 30G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA REFOGADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● SALADA DE BRÓCOLIS 30G ● GOIABA (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● QUIRERA 70G ● SALADA DE CHUCHU 40G ● PERA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,10 Lipídios (g): 12,45 Carboidrato (g): 86,21 Cálcio (mg): 73,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,59 Vitamina C (mg): 54,41 Energia (Kcal): 616,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BATATA PALHA 25G ● LARANJA (1 un / 100G) ● SALADA DE COUVE-FLOR 30G ● PICADINHO DE CARNE 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 55G ● GOIABA (1 un / 80G) ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● PURÊ DE BATATA (DIETA) 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE PICADINHA COM AIPIM 100G ● BATATA SALSA REFOGADA 40G ● SALADA DE ABOBRINHA 30G ● CAQUI (1 un / 120G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,10 Lipídios (g): 12,43 Carboidrato (g): 93,77 Cálcio (mg): 151,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 246,08 Vitamina C (mg): 96,33 Energia (Kcal): 636,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 80G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G ● VAGEM REFOGADA 40G <ul style="list-style-type: none"> ● GOIABA (1 un / 80G) ● SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 55G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G <ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI (1 un / 120G) ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● BATATA DOCE ASSADA 40G ● SALADA DE CHUCHU 40G ● PONKAN (1 un / 80G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,59 Lipídios (g): 20,73 Carboidrato (g): 81,12 Cálcio (mg): 91,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 957,96 Vitamina C (mg): 55,70 Energia (Kcal): 659,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,03 Lipídios (g): 14,30 Carboidrato (g): 87,23 Cálcio (mg): 103,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 399,61 Vitamina C (mg): 63,17 Energia (Kcal): 622,23					